

マキアは「願望実現ビューティ」へ

MAQUIA

Cover Beauty
石原さとみ

スペシャルインタビュー
KAT-TUN

豪華特別2大付録

朝晩試せます! 資生堂
エリクシール ホワイト
美白スキンケア
タテ12.5cm
ヨコ20cm x マチ

2016 マキア
スペシャルプライス

90yen

付録とセットで

http://maquia.hpplus.jp/

あなたを変える
女ヘア100

BOOK 24p

切る? アレンジする?

12p

About
石原さとみ

スペシャル フォトストーリー

神崎 恵 主演:こじはる
「ム変わりたい、と
った日——」

中キレイが続く
ンデーション決定版

が止まらない!
ションコンパクト

を仕込むキラ艶パウダー

なんとなく食べ”
めたら痩せた!

春こそ女の変わりドキ!

変身願望

100のメイクアップ



特別付録
ヴェルニ
収納たっぷり 大人
フラワーポー

第2回
美容賢者50名が選ぶ
美白UV
グランプリ

コスパ美白UV徹底比
あなたの美白UVが効かない理
ブルーライト&赤外線にご用

菜々緒 高畑充希 中村アン 松岡茉優 高橋み
春メイクで輝く美女5人
ビューティチェン

マキアモデルズ6人x6大人気アーテ

春コスメ
2つの顔2人の
大人PINKが私を変え
最強カラー10のレ
パーツ別チェンジ
40選

美賢者の愛用眉コス
眉変身しやがれ!
大人のハーフ顔

1位
アツクオー
アツクオー
アツクオー
アツクオー

66
みんなの
異なる・倍
倍、伊
崎、菊
橋、異
井、松
気田、

スポット
ミが分
つくり
手入
ーラ
ンア
わらか
毛まゆ

スポット
日本人
上の
ーラ
れい
いう事
安倍佐

肌の
オーラ
究明。
り”に
な炎症
に美容
点で美
す全体

血液を行き渡らせ、 キレイのライフライン確保

「肌にうるおいと栄養を供給するのは血液。末端の毛細血管まで血液が行き渡っていないとバリア機能が低下して、老けやすい肌。血液をしっかり末端まで届けるには、血液の通り道である血管の力をアップする必要がある！血管力を育む最新科学の美容液や、炭酸の力で血流を促すミストがおすすめです」

(右)血管力に着目して開発された高濃度な炭酸泡の美容液。毛穴より小さなマイクロバブルの炭酸泡が肌に密着。SOFINA iP 美活パウームス(土台美容液) 90g ¥5000(編集部調べ)/花王ソフィーナ(左)潤度の高い炭酸ガスを化粧水に溶かし、肌に届けるミスト。ハンディなのでメイク直しや出張先にも。PLOSION 炭酸ミストハンディセット(専用ローション・専用炭酸ガスカートリッジ付き) ¥27500/MTG



キーワード

血管力

016

美の目利き小田ユイコが注目する

3つの巡り上げ

美容キーワードを発表します!

小田ユイコ(人物) 山口恵史(物) ヘア&メイク/辻元俊介(ラ・ドンナ) スタイリスト/郡山雅代(物) 取材・文/小田ユイコ 構成/中島彩(MAQUIA)

体の内側から美を育む
3つの力が不可欠です



美容ジャーナリスト
小田ユイコさん
女性誌各誌で美容記事を執筆。コスメからインナービューティまで、幅広く取材。これはと思うネタは即実践。20代の不調を克服した経験も。

「美ボディになりたいのに今ひとつ成果がらず、トラブル肌&太り気味のダルボにリバンドしてしまうのはなぜ? 「その目先のケアや食事制限だけのダイエット、根本的な体と心のケアをしていな

いから。大切なのは巡り。血液循環と神経を整えて、ドロドロの体と心から脱却すれば、本当のキレイ、長続きするキレイが手に入ります」。小田さんが実践して巡り上げに成功した美容法は、3つの力にあった!

代謝を上げて、美肌& 引き締まったボディに

「細胞は日々生まれ変わり、今鏡で見ている肌は2週間前とは違う肌です。生まれ変わり=代謝をスムーズにするカギは筋肉力。トレーニングベルトなら、座っているながら体幹が鍛えられる、運動の時間がないときにも◎。習慣にしているジョギングや加圧トレーニング後は、アミノ酸を飲んで筋肉をメンテナンス」



キーワード

(右)膝から腰にかけて装着するだけで腹筋など体幹が鍛えられるベルト。骨盤を矯正するし座っている姿勢が楽になる。ラクナール ¥9250/トップ通商 (左)筋肉をつくるたんぱく質の主成分を厳選して配合。疲労がたまった筋肉の回復にも。抹茶式 2.7g×30袋 ¥9000/PEC-OR

免疫力

キーワード

菌とフランキンセンス ストレス知らず

「皆さんってストレスをなさそうだね、ってもらえるのは、日ごろの免疫力がケアのお陰。頼りにしているのは、心身のストレスを緩和するフランキンセンスのオイルと、免疫に深い関係の腸内環境を整える乳酸菌生成エキス。この2つのお陰で、大変なことにたたくことなく、打たれ強い肌と体に」

肌のゆらぎも肌のゆらぎも両方整えるフランキンセンスのエッセンシャルオイルを配合した美容オイル N 30ml ¥12000/インターン (左) 腸内にもともとすみついている自分と近い乳酸菌を増やす、乳酸菌生成エキスサプリメント ラクティス 10ml×5本×6セット ¥8500/ランドエス・コーポレーション



筋肉力