

2017年9月3日(日曜)開催！

ラクナールベーシック

インストラクター資格講習会

マスタートレーナーの小野浩子先生から直接指導で学べる！4時間の資格講習会で資格を取得。『ロコラク体操』を指導して、現場で頼れる指導者になりませんか？

10:00～ 14:00 ※お昼休憩はありません。 小野浩子

同時受講可能！

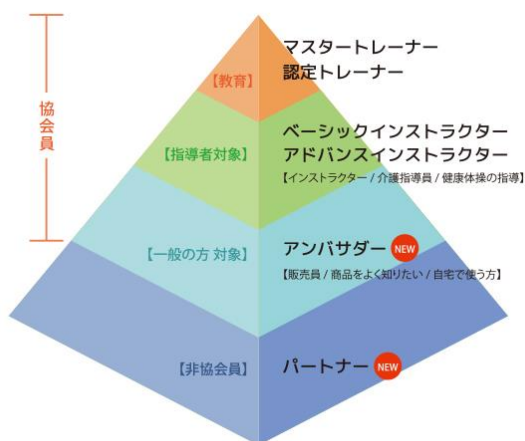
医療介護従事者向け

ラクナールワークショップ

『ラクナールを正しく知り、正しく運用できるスペシャリストに！』

3時間のWSの中で、人間の身体の仕組みを解剖学、運動学などから構造や動きを学びます。そして、ラクナールを用いた究極のTotalBodyCareをご紹介します。なぜ、日本人に腰痛や肩こり、膝痛が多いのかを分かりやすく解説と、ラクナールを用いた運動をすることで、解決方法を伝授！すぐ現場で使える情報が盛り沢山！

15:00～ 18:00 小峰丈明



お申込みはQRか別紙



一般社団法人
日本ラクナールライセンス協会



ラクナールマスタートレーナー

小野浩子先生



ラクナール認定トレーナー
理学療法士

小峰丈明先生

お問い合わせはこちら

一般社団法人

日本ラクナールライセンス協会

☎160-0005

東京都新宿区愛住町19-19

愛住ビル1階

03-5925-8589

www.rakunaru-j.com

10:00～17:00